



סדנאות אביב ה-6

25.4.2014 המגמה האוריינטלית, הורה ירושלים

הורה ירושלים
להרגיש. לאהוב. לרקוד.



שעה	סטודיו 1	סטודיו 2	סטודיו 3
09:00	הרשמה התארגנות וקפה של בוקר		
09:45-09:00	חימום עם אורטל כהן	לפני יום הסדנאות	
11:15-10:00	זורית ארובס: עבודת זרועות, שיפור סגנון. רמה: ביניים מתקדמות	סוזנה שפריר: כוריאוגרפיה לשעאבי רמה: מתחילות+	יעל בקר: כוריאוגרפיה וסטייל יעל בקר רמה: מתקדמות מקצועיות
12:45-11:30	מיטל חכמיאן: בטן-ג'אז-זומבה לכל הרמות	תמר ברגיל: כוראוגרפיה א' רמה: מתקדמות מקצועיות	אורית אהרון: בלאדי רמה: ביניים מתקדמות
14:15-13:00	שוש פרידמן: "שירת הגוף" על פי 4 יסודות וכלי נגינה לכל הרמות	תמר ברגיל: כוראוגרפיה ב' רמה: מתקדמות מקצועיות	נאוה אהרוני: סדנת מקל רמה: ביניים מתקדמות (להצטייד במקל)
14:45-14:15	הפסקת צהריים: הפסקת צהריים ארוחה קלה (כלול במחיר), קניות, פינת "רגיעון" בחצר "הפינה החמה": קפה ועוגיות, פתוחה במהלך כל היום		
16:00-14:45	זורית ייני: שיפור סגנון וליטוש תנועות בסיס	סיגל זיו: טרייבל פיוז'ן רמה: ביניים מתקדמות	פיפי נס: בלאדי לכל הרמות
17:30-16:15	טניה קפרליוק: צעיף רמה: מתחילות+ (להצטייד בצעיף)	אורטל כהן: "אגן הים התיכון" לכל הרמות	רויטל לשמן: כוריאוגרפיה לריקוד בטן/פלמנקו רמה: ביניים מתקדמות

אביגייל קליין: חדר הרצאות - "סיפור המחול המזרחי בישראל" בליווי קטעי וידיאו נדירים.

נתראה בסדנאות אביב ה-7!
2015

לפרטים נוספים ניתן להתקשר לדורית ייני 054-5524421 או למשרד הורה ירושלים "מרכז עפרון" 02-6792653. שעות פעילות המשרד: א'-ה' בין השעות 10:00 - 20:00. מרכז עפרון הורה ירושלים רחוב יהושע יבין 19

